

«Согласованно»

Председатель первичной
профсоюзной организации
МДОУ «Детский сад «Веснушки»»

Максф Е.И. Максаева
Протокол № *9*
« *30* » *08.* 2024 г.

«Утверждаю»

Заведующий МДОУ
«Детский сад «Веснушки»»
О.В. Макарова

Приказ № *15*
« *30* » *августа* 20*24* г.

Положение о режиме занятий воспитанников

МДОУ «Детский сад «Веснушки»»

1. Общие положения.

1.1 Положение о режиме занятий воспитанников разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273 – ФЗ. «Санитарно - эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» 2.4.3648-20, Уставом, учебным планом образовательного учреждения.

1.2 Основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад «Веснушки» реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим функционирования образовательного учреждения согласовывается с учредителем. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

2. Режим работы МДОУ «Детский сад «Веснушки»».

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Режим работы с 07.00 до 17.30.

2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников.

3.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МДОУ «Детский сад «Веснушки»».

3.2.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет 3 -4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину – до обеда и во вторую половину дня – перед уходом детей домой.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2 – 2,5 часа, для детей от 1,5 до 3 лет – не менее 3 часов.

Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме не менее 3-4 часов.

3.3.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки а первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4.Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

- для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8-10 мин.;
- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительность не более 20 мин.
- для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет -14 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводиться на участке во время прогулки.

3.5.Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 минут. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6.Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т. д.

4. Режим физического воспитания.

4.1. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей второго и третьего года жизни осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию в рамках образовательной программы дошкольного образования зависит от возраста детей и составляет:

- от 2 лет одного месяца до 3 лет – 10- 15 мин;
- в младшей группе - 15 мин;
- в средней группе - 20 мин;
- в старшей группе - 20 мин;
- в подготовительной группе - 30 мин;

Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5. Ответственность.

4.1. Администрация МДОУ «Детский сад «Веснушки»», воспитатели, помощники воспитателя несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.